

ファイブテン東予スイミングスクール

〒799-1371 西条市周布301-5 TEL 0898-65-5100 FAX 0898-65-4833

入会金3,000円 年会費 0円

入会手続き 入会申込書 健康申告書 写真(2.5寸×2.5寸)1枚 引落口座番号
印鑑 入会金 指定用品代(1,100円:お子様のみ) 1カ月分会費

平成26年4月より実施

月曜日:祝祭日休館

健康作りは水泳で!!

◆◆ 成人コース一覧表 ◆◆

対象	記号	曜日	時間	指導内容
成人 男女	G2	火	13:15~14:15	全く泳げない方から個人メドレーまでの水泳指導をします。 1班 泳ぎの基礎練習 2班 4泳法の上達
	G4	木		

◆◆ フリー遊泳コース一覧表 ◆◆

ご利用曜日	利用時間	対象及び内容
火~土曜日	12:30~15:15 (土)12:30~14:00	中学生以上高齢者までウォーキング及び自由水泳
	19:00~20:30	

◆◆ エクササイズコース一覧表 ◆◆ 会員の方は無料

エクササイズ名	曜日	時間	帯内	容
水中運動	水・金	13:15~14:15	水中ウォーキング、水中エクササイズ、ボールエクササイズなど	
	金	19:15~20:15		

*** プール利用システム ***

成人指導コースの方は、指導後、15分フリーで泳げます。

12:30	指導時間 13:15~14:15	火曜日 水曜日 木曜日 金曜日						土曜日
		成人 G2	流水	水中エクササイズ	成人 G4	流水	水中エクササイズ	12:30
フリー遊泳								14:00
15:15								
子 供 の 水 泳 教 室								
19:00								
フリー遊泳								
20:30								

入会金:3,000円	
年会費は頂きません。	
指定用品:1,100円 (お子様のみ) 帽子・バッグ	
水着:男ジュニア	1,700円
男シニア	1,900円
水着:女ジュニア	2,700円
女シニア	2,900円
帽子	550円
バッグ	2,100円

月謝・会費(税込)	
初心者・ジュニア育成	
週 1 回	6,180円
週 2 回	7,725円
週 3 回	8,755円
週 4 回	9,785円
ジュニア選手	10,300円
選 手	10,300円
成人フリー	6,180円
成人週1回	6,180円
成人週2回	7,725円
成人週1回+フリー	10,300円
成人週2回+フリー	11,330円

スクールバス
(6歳以上利用可)
火曜日~土曜日
詳しくは受付にて
バス担当者にご確
認ください。

◆◆ スクールコース一覧表 ◆◆

コース	記号	曜日	時間	指導内容
幼児 週1回 ↓ 週3回	A2	火	15:15~16:15	水が怖いお子様から ヘルパー付クロールまで 動物ワッペンによる班分け
	A3	水		
	A4	木		
	A5	金	14:00~15:00	
	A6	土		
初 心 週3回まで選択 動物ワッペン~ 平泳ぎ25m 育成級以上 50mクロール以上 週2回以上 選択	J	土	15:15~16:15	初心級 水が怖いお子様から 動物ワッペンによる水慣れから クロール・背泳ぎ・平泳ぎまで の指導 育成級 平泳ぎからバタフライ及び 個人メドレーの指導 チャンピオン級 200m個人メドレーのタイム向上
	B2	火	16:30~17:30	
	B3	水		
	B4	木		
	B5	金		
	B6	土		
	C6	土	11:00~12:00	
	C2	火	17:45~18:45	
	C3	水		
	C4	木		
C5	金			
ジュニア選手 週3回以上+日曜	E	火~金	17:45~18:55	クロール50m以上 個人メドレーを中心に 競泳を目指すお子様の育成
		土	10:45~12:00	
		日	8:00~9:30	
選 手 週5回以上	S	火~金	19:00~20:30	200m個人メドレー3分30秒以内 競泳選手の養成 (他のスポーツとの両立可)
		土	8:30~10:30	
		日	8:00~10:00	
障害児	N6	土	13:00~13:45	障害を持つお子様

スクール用品について
帽子・バッグにつきましては、受付にて購入をお願いします。 (入会時は、割引料金:1,100円にて販売)
水着につきましては、当スクールイルカ級まではお手持ちの水着で構いません。14級以上は泳ぎに適した水着(スクール指定・学校用・スポーツメーカーなど)をお願いします。