

2026 年 2 月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜  
期日 令和 8 年 2 月 22 日 (日)  
場所 ファイブテン新居浜

名 前

# 競技順序

予定時刻

- ・ 集合 9 : 0 0
- ・ ウォーミングアップ 9 : 0 0 ~ 9 : 3 0
- ・ 説明 9 : 3 5 ~ 9 : 4 0
- ・ 競技開始 9 : 4 0 ~

N o .	競技種目	テスト対象	組数	
1	5 0 m クロール	育 6 級	5	9 : 4 0
2	5 0 m バタフライ		1	9 : 5 0
3	5 0 m 背泳ぎ	育 5 級	2	9 : 5 2
4	5 0 m 平泳ぎ	育 4 級	4	1 0 : 0 0
5	2 5 m バタフライ	育 3 級	2	1 0 : 0 8

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

6	1 0 0 m 個人メドレー	育 2 級	2	1 0 : 1 0
7	2 0 0 m 個人メドレー	育 1 級～	6	1 0 : 1 7

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

- ・ 競技終了予定 1 0 : 5 5

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ  
 ばしよにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の方は、コーチ室がわの赤い台の  
 ところです。1級いじょうの方は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの  
 赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしよにいてください。じゅんばんが  
 きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は  
 やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、  
 いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオンに」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。  
 泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目

1. 50m 自由形

② 組数

1 組

③ コース

1.

2. 土橋 次郎 育3 10 : .

3. 新居浜 花子 育1 8 : .

4. 愛媛 太朗 T5 12 : .

5. 水泳 三郎 T2 11 : .

6. 楽泳 華子 育4 9 : .

7.

④ 氏名

⑥ 年齢

⑤ 現在級

● 育6～1 … 育成6～1級

● T1～20… チャンピオン1～20級

● 級の記載がない人は、初めての人

## 失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえかなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。  
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったいタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのとくに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例: バタフライのときに平泳ぎのキックをしている  
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など