

2026年 2月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜

期日 令和8年2月22日（日）

場所 ファイブテン新居浜

名前

競技順序

予定時刻

・集合	9 : 0 0
・ウォーミングアップ	9 : 0 0 ~ 9 : 3 0
・説明	9 : 3 5 ~ 9 : 4 0
・競技開始	9 : 4 0 ~

N o .	競技種目	テスト対象	組数	
1	5 0 m クロール	育 6 級	5	9 : 4 0
2	5 0 m バタフライ		1	9 : 5 0
3	5 0 m 背泳ぎ	育 5 級	2	9 : 5 2
4	5 0 m 平泳ぎ	育 4 級	4	1 0 : 0 0
5	2 5 m バタフライ	育 3 級	2	1 0 : 0 8

表彰 (初級・中級・上級課程修了者)

6	1 0 0 m 個人メドレー	育 2 級	2	1 0 : 1 0
7	2 0 0 m 個人メドレー	育 1 級~	6	1 0 : 1 7

表彰 (初級・中級・上級課程修了者)

・競技終了予定	1 0 : 5 5
---------	-----------

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ
ばしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台の
ところです。1級いじょうの人は、ピートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの
赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんが
きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は
やめにいてください。

★ トイレは好きなときにいっていいですが、じぶんのレースがはじまるときには、
いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオンに」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。
泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目

1. 50m 自由形

② 組数 → 1組

1.

2. 土橋 次郎 育3 10 :

3. 新居浜 花子 育1 8 :

4. 愛媛 太朗 T5 12 :

5. 水泳 三郎 T2 11 :

6. 楽泳 華子 育4 9 :

7. :

④ 氏名

⑥ 年齢

⑤ 現在級

● 育 6～1 … 育成 6～1 級

● T 1～20 … チャンピオン 1～20 級

● 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(りょうほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったいタッチをした。
- 4 ロープをもってしまった。
- 5 どちらで、プールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかつた。
- 7 ただしいおよぎができていなかつた。

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている

平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など