2025年 8月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

- 育成級・チャンピオン級 -

主催 ファイブテン新居浜

期日 令和7年8月31日(日)

場所 ファイブテン新居浜

名	前	

競技順序

予定時刻

· 集合 9:00

ウォーミングアップ9:00 ~ 9:30

• 説明 9:35 ~ 9:40

競技開始9:40~

No.	競技種目	テスト対象	組数	
1	50m クロール	育6級	4	9:40
2	50m バタフライ			
3	50m 背泳ぎ	育5級	4	9:48
4	50m 平泳ぎ	育4級	3	9:56
5	25m バタフライ	育3級	1	10:02

表彰(初級・中級・上級課程修了者)

6	1 0 0 m	個人メドレー	育2級	2	10:10
7	2 0 0 m	個人メドレー	育1級~	3	10 · 17

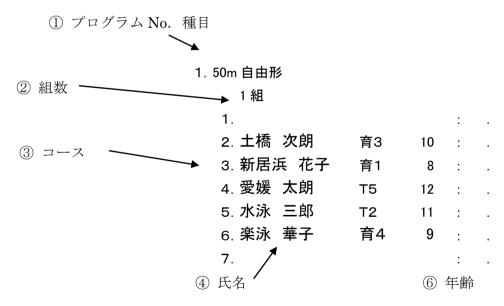
表彰(初級・中級・上級課程修了者)

競技終了予定10:40

- ★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえばしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台のところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの赤い台のところです。
- ★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんがきたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、はやめにいてください。
- ★ トイレはすきなときにいっていいですが、じぶんのレースがはじまるときには、 いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオンに」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。 泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方



⑤ 現在級

- 育6~1 · · · · 育成6~1級
- T1~20·・・ チャンピオン1~20級

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの 手しか、かべにタッチしていない。 (りょうほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったりタッチをした。
- 4 ロープをもってしまった。
- 5 とちゅうで、 プールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかった。
- **7** ただしいおよぎができていなかった。

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている 平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている など