

2026 年 10 月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和 8 年 10 月 25 日（日）
場所 ファイブテン新居浜

名 前

競技順序

予定時刻

- ・ 集合 9 : 0 0
- ・ ウォーミングアップ 9 : 0 0 ~ 9 : 3 0
- ・ 説明 9 : 3 5 ~ 9 : 4 0
- ・ 競技開始 9 : 4 0 ~

N o .	競技種目	テスト対象	組数	
1	5 0 m クロール	育 6 級	1 1	9 : 4 0
2	5 0 m バタフライ			
3	5 0 m 背泳ぎ	育 5 級	6	1 0 : 0 2
4	5 0 m 平泳ぎ	育 4 級	3	1 0 : 1 4
5	2 5 m バタフライ	育 3 級	2	1 0 : 2 0

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

6	1 0 0 m 個人メドレー	育 2 級	3	1 0 : 3 0
7	2 0 0 m 個人メドレー	育 1 級～	6	1 0 : 4 1

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

- ・ 競技終了予定 1 1 : 2 0

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ
ばしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人、は、コーチ室がわの赤い台の
ところ。1級いじょうの人、は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの
赤い台のところ。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんが
きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は
やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、
いかにようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオンに」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。
泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目

1. 50m 自由形

② 組数

1 組

③ コース

1.				:		
2.	土橋 次郎	育3	10	:		
3.	新居浜 花子	育1	8	:		
4.	愛媛 太郎	T5	12	:		
5.	水泳 三郎	T2	11	:		
6.	楽泳 華子	育4	9	:		
7.				:		

④ 氏名

⑥ 年齢

⑤ 現在級

● 育6～1 … 育成6～1級

● T1～20 … チャンピオン1～20級

● 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえかなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったいタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのとくに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例: バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など