

2025 年 12 月度
ファイブテン新居浜
進級テスト記録の部
(金曜日)

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和 7 年 12 月 26 日 (金)
場所 ファイブテン新居浜

名 前

競技順序

予定時刻

- ・集合 19:00
- ・ウォーミングアップ 19:00 ~ 19:30
- ・説明 19:35 ~ 19:40

- ・競技開始 19:40 ~

No.	競技種目	テスト対象	組数	
1	50m 平泳ぎ	4級	4	19:40
2	50m クロール	6級	6	19:48
3	50m 背泳ぎ	5級	3	20:00

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

4	25m バタフライ	3級	2	20:15
5	100m 個人メドレー	2級	2	20:19
6	200m 個人メドレー	1級～	9	20:26

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

- ・競技終了予定 21:25

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ
ばしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台の
ところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの
赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんが
きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は
やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、
いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオン級」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。

泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目	
	1. 50m 自由形
② 組数	1 組
③ コース	1. : .
	2. 土橋 次郎 育3 10 : .
	3. 新居浜 花子 育1 8 : .
	4. 愛媛 太朗 T5 12 : .
	5. 水泳 三郎 T2 11 : .
	6. 楽泳 華子 育4 9 : .
	7. : .
④ 氏名	
	⑥ 年齢

⑤ 現在級

- 育6～1 … 育成6～1級
- T1～20 … チャンピオン1～20級
- 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったいタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例：バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など