

2025年 12月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

(金曜日)

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和7年12月26日(金)
場所 ファイブテン新居浜

名前

競技順序

予定期刻

・集合	19:00
・ウォーミングアップ	19:00 ~ 19:30
・説明	19:35 ~ 19:40
・競技開始	19:40 ~

N o.	競技種目	テスト対象	組数	
1	50m 平泳ぎ	4級	4	19:40
2	50m クロール	6級	6	19:48
3	50m 背泳ぎ	5級	3	20:00

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

4	25m バタフライ	3級	2	20:15
5	100m 個人メドレー	2級	2	20:19
6	200m 個人メドレー	1級～	9	20:26

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

・競技終了予定	21:25
---------	-------

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台のところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえしょにいてください。じゅんばんがきたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、はやめにいてください。

★ トイレはすきなときにいっていいですが、じぶんのレースがはじまるときには、いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオン級」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。

泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目

② 組数	1. 50m 自由形	1組	:	:
③ コース	1.		:	:
	2. 土橋 次朗	育3	10	:
	3. 新居浜 花子	育1	8	:
	4. 愛媛 太朗	T5	12	:
	5. 水泳 三郎	T2	11	:
	6. 楽泳 華子	育4	9	:
	7.		:	:

④ 氏名

⑥ 年齢

⑤ 現在級

● 育 6～1 … 育成 6～1 級

● T 1～20 … チャンピオン 1～20 級

● 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。**
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(りょうほうの手でタッチしなければいけません。)**
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけつたリタッチをした。**
- 4 ロープをもってしまった。**
- 5 とちゅうで、プールのそこにあしをついてしまった。**
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかつた。**
- 7 ただしいおよぎができていなかった。**

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている

平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など