

2025 年 8 月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

(金曜日)

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和 7 年 8 月 29 日 (金)
場所 ファイブテン新居浜

名 前

競技順序

予定時刻

- ・集合 19:00
- ・ウォーミングアップ 19:00 ~ 19:30
- ・説明 19:35 ~ 19:40

- ・競技開始 19:40 ~

No.	競技種目	テスト対象	組数	
1	50m 平泳ぎ	4級	3	19:40
2	50m クロール	6級	5	19:46
3	50m 背泳ぎ	5級	2	19:56

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

4	25m バタフライ	3級	1	20:05
5	100m 個人メドレー	2級	2	20:07
6	200m 個人メドレー	1級～	8	20:14

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

- ・競技終了予定 21:05

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ
 ばしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台の
 ところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの
 赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんが
 きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は
 やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、
 いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオン級」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。
 泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目	
	1. 50m 自由形
② 組数	1 組
③ コース	1. : . 2. 土橋 次郎 育3 10 : . 3. 新居浜 花子 育1 8 : . 4. 愛媛 太朗 T5 12 : . 5. 水泳 三郎 T2 11 : . 6. 楽泳 華子 育4 9 : . 7. : .
④ 氏名	
	⑥ 年齢

⑤ 現在級

- 育6～1 … 育成6～1級
- T1～20 … チャンピオン1～20級
- 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったいタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例：バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など