

2026年 2月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

(金曜日)

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和8年2月27日(金)
場所 ファイブテン新居浜

名前

競技順序

予定期刻

・集合	19:00
・ウォーミングアップ	19:00 ~ 19:30
・説明	19:35 ~ 19:40
・競技開始	19:40 ~

N o.	競技種目	テスト対象	組数	
1	50m 平泳ぎ	4級	2	19:40
2	50m クロール	6級	3	19:44
3	50m 背泳ぎ	5級	2	19:50

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

4	25m バタフライ	3級	2	20:00
5	100m 個人メドレー	2級	1	20:08
6	200m 個人メドレー	1級～	9	20:26

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

・競技終了予定	21:05
---------	-------

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきいたら、コーチがひかえめしょにゅうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台のところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえはしょにいてください。じゅんばんがきたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、はやめにいてください。

★ トイレは好きなときにいっていいですが、じぶんのレースがはじまるときには、いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオン級」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。

泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目

② 組数		1. 50m 自由形			
		1組			
③ コース		1.			:
		2. 土橋 次郎	育3	10	:
		3. 新居浜 花子	育1	8	:
		4. 愛媛 太朗	T5	12	:
		5. 水泳 三郎	T2	11	:
		6. 楽泳 華子	育4	9	:
		7.			:

④ 氏名

⑥ 年齡

⑤ 現在級

- 育 6～1 … 育成 6～1 級
 - T 1～20 … チャンピオン 1～20 級
 - 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。**
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(りょうほうの手でタッチしなければいけません。)**
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけつたリタッチをした。**
- 4 ロープをもってしまった。**
- 5 とちゅうで、プールのそこにあしをついてしまった。**
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかつた。**
- 7 ただしいおよぎができていなかった。**

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている

平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など