2026年　10月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

（土曜日）

－　育成級・チャンピオン級　－

主催　　ファイブテン新居浜
期日　　令和8年10月31日（土）
場所　　ファイブテン新居浜

名　　前

競技順序

予定時刻

・集合　　１８：００

・ウォーミングアップ　　１８：００　～　１８：３０

・説明　　１８：３５　～　１８：４０

・競技開始　　１８：４０　～

Ｎｏ．	競技種目	テスト対象	組数	
１	５０ｍ　平泳ぎ	４級	３	１８：４０
２	５０ｍ　クロール	６級	４	１８：４６
３	５０ｍ　背泳ぎ	５級	２	１８：５４
	表彰（初級・中級・上級課程修了者）			
４	２５ｍ　バタフライ	３級	１	１９：０５
５	１００ｍ　個人メドレー	２級	２	１９：０７
６	２００ｍ　個人メドレー	１級	６	１９：１４
	表彰（初級・中級・上級課程修了者）			

・競技終了予定　　１９：５５

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえばしょにゆうどうしてくれます。６･５･４･３･２級の人は、コーチ室がわの赤い台のところです。１級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんがきたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、はやめにいてください。

★ トイレはすきなときにいっていいですが、じぶんのレースがはじまるときには、いかないようにしてください。

「育成３級」「育成１級からチャンピオンに」「チャンピオン１０級」合格者は表彰があります。

泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No.　種目

② 組数

1. 50m 自由形

1 組

③ コース

1.			:	.
2. 土橋　次朗	育3	10	:	.
3. 新居浜　花子	育1	8	:	.
4. 愛媛　太朗	T5	12	:	.
5. 水泳　三郎	T2	11	:	.
6. 楽泳　華子	育4	9	:	.
7.			:	.

④ 氏名　　⑥ 年齢

⑤ 現在級

● 育６～１　･･･　育成６～１級

● Ｔ１～２０･･･　チャンピオン１～２０級

● 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

1　スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。

2　バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
（りょうほうの手でタッチしなければいけません。）

3　背泳ぎのとき下をむいて壁をけったりタッチをした。

4　ロープをもってしまった。

5　とちゅうで、プールのそこにあしをついてしまった。

6　ターンのときに、かべにさわらなかった。

7　ただしいおよぎができていなかった。

例：バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている　　など