

2025年 12月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

(土曜日)

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和7年12月27日(土)
場所 ファイブテン新居浜

名前

競技順序

予定時刻

・集合	18:00
・ウォーミングアップ	18:00 ~ 18:30
・説明	18:35 ~ 18:40

・競技開始	18:40 ~
-------	---------

N o.	競技種目	テスト対象	組数	時刻
1	50m 平泳ぎ	4級	3	18:40
2	50m クロール	6級	5	18:46
3	50m 背泳ぎ	5級	1	18:56

表彰 (初級・中級・上級課程修了者)

4	25m バタフライ	3級	2	19:10
5	100m 個人メドレー	2級	2	19:14
6	200m 個人メドレー	1級	9	19:21

表彰 (初級・中級・上級課程修了者)

・競技終了予定	20:20
---------	-------

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえましょうにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台のところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえましょうにいてください。じゅんばんがきたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、はやめにいてください。

★ トイレはすきなときにいっていいですが、じぶんのレースがはじまるときには、いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオンに」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。
泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目



② 組数 1. 50m 自由形
1組

③ コース
1.
2. 土橋 次朗 育3 10 : .
3. 新居浜 花子 育1 8 : .
4. 愛媛 太朗 T5 12 : .
5. 水泳 三郎 T2 11 : .
6. 楽泳 華子 育4 9 : .
7.

④ 氏名

⑥ 年齢

⑤ 現在級

● 育6～1 … 育成6～1級

● T1～20 … チャンピオン1～20級

● 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(りょうほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったりタッチをした。
- 4 ロープをもってしまった。
- 5 とちゅうで、プールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのときに、かべにさわらなかつた。
- 7 ただしいおよぎができていなかつた。

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など