

2025年 8月度

ファイブテン新居浜

進級テスト記録の部

(土曜日)

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和7年8月30日(土)
場所 ファイブテン新居浜

名 前

競技順序

予定時刻

- ・集合 18:00
- ・ウォーミングアップ 18:00 ~ 18:30
- ・説明 18:35 ~ 18:40

- ・競技開始 18:40 ~

No.	競技種目	テスト対象	組数	
1	50m 平泳ぎ	4級	3	18:40
2	50m クロール	6級	4	18:46
3	50m 背泳ぎ	5級	2	18:54

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

4	25m バタフライ	3級	1	19:05
5	100m 個人メドレー	2級	2	19:07
6	200m 個人メドレー	1級	5	19:14

表彰（初級・中級・上級課程修了者）

- ・競技終了予定 19:50

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ
 ばしょにゆうどうしてくれます。6・5・4・3・2級の人は、コーチ室がわの赤い台の
 ところです。1級いじょうの人は、ビートばんなどの、れんしゅうどうぐがあるほうの
 赤い台のところです。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしょにいてください。じゅんばんが
 きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は
 やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、
 いかないようにしてください。

「育成3級」「育成1級からチャンピオンに」「チャンピオン10級」合格者は表彰があります。
 泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目

② 組数 → 1. 50m 自由形
1 組

③ コース →

1.				:	.
2.	土橋 次朗	育3	10	:	.
3.	新居浜 花子	育1	8	:	.
4.	愛媛 太郎	T5	12	:	.
5.	水泳 三郎	T2	11	:	.
6.	楽泳 華子	育4	9	:	.
7.				:	.

④ 氏名

⑥ 年齢

⑤ 現在級

- 育6～1 …… 育成6～1級
- T1～20 …… チャンピオン1～20級
- 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったいタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのとくに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など