

2026年 3月度

ファイブテン新居浜

特別検定記録会

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜
期日 令和8年3月15日(日)
場所 ファイブテン新居浜

名前

競技順序

予定時刻

・集合	9 : 0 0
・ウォーミングアップ	9 : 0 0 ~ 9 : 2 0
・写真撮影	9 : 2 0 ~ 9 : 3 0
・説明	9 : 3 0 ~ 9 : 3 5
・競技開始	9 : 4 0 ~

No.	競技種目	テスト対象	組数	
1	2 0 0 m 個人メドレー	育1級~	5	9 : 4 0
2	2 5 m バタフライ	育3級	1	1 0 : 0 8
3	1 0 0 m 個人メドレー	育2級	2	1 0 : 1 0
4	5 0 m クロール	育6級	2	1 0 : 1 7
5	5 0 m 背泳ぎ	育5級	1	1 0 : 2 1
6	5 0 m 平泳ぎ	育4級	2	1 0 : 2 3
7	フリーリレー			1 0 : 2 7
	表彰			
・競技終了予定				1 0 : 5 0

最後に表彰があります。泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ
ばしよにゆうどうしてくれます。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしよにいてください。じゅんばんが
きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は
やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、
いかないようにしてください。

● プログラムの見方

① プログラム No. 種目	1. 50m 自由形
② 組数	1 組
③ コース	1. : . 2. 土橋 次郎 育3 10 : . 3. 新居浜 花子 育1 8 : . 4. 愛媛 太郎 T5 12 : . 5. 水泳 三郎 T2 11 : . 6. 楽泳 華子 育4 9 : . 7. : .
④ 氏名	⑥ 年齢
	⑤ 現在級

● 育6～1 … 育成6～1級

● T1～20 … チャンピオン1～20級

● 級の記載がない人は、初めての人

失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえかなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったりタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのとくに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例:バタフライのときに平泳ぎのキックをしている
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など