

# ファイブテン新居浜スイミングスクール

〒792-0043 新居浜市土橋1丁目8-38 TEL 0897-41-0500 FAX 0897-41-0570  
 入会金3,000円 年会費 0円

入会手続き 入会申込書 健康申告書 写真(2.5寸×2.5寸)1枚 引落口座番号  
 印鑑 入会金 指定用品代 1カ月分会費

## ◆◆ 成人コース一覧表 ◆◆

対象	記号	曜日	時間	指導内容	料 金
成人男女	A2	火	10:30~11:35	全く泳げない方から個人メドレーまでの水泳指導をします。充実した指導者が親切丁寧に指導。	週1回 6,480円
	A3	水			週2回 8,100円
	A4	木			週3回 9,180円
1班 泳ぎの基礎練習 2班 4泳法の上達					振替制度あり

## ◆◆ フリー遊泳コース一覧表 ◆◆

ご利用曜日	利用時間	対象及び内容	料 金
火~金曜日	10:15~12:15 13:15~16:15	中学生以上高齢者まで ウォーキング及び	6,480円/1ヶ月
土曜日	12:00~15:00	自由水泳	

## ◆◆ エクササイズコース一覧表 ◆◆ 会員の方は無料 会員外は 1回850円

エクササイズ名	曜日	時間	帯	内 容
水中運動	金	10:30~11:35		水中ウォーキング、水中エクササイズ、ボールエクササイズなど

\*\*\* プール利用システム \*\*\*

成人指導コースの方は、指導後、30分のみフリーで泳げます。

時間	曜日	対象	内容	備考
10:15	火曜日 水曜日 木曜日 金曜日	成人 A2 A3 A4	水中エクササイズ	土曜日 子供のスクール
12:15				12:00 障害
13:15				13:00 幼児
16:15				14:15 幼児

昼はマスターズ参加者のみ利用できます。

スクールバス
(6歳以上利用可)
上部西(火~土)
大生院・中萩・中村
上部東(火~土)
角野・泉川・船木
川西(火~土)
惣開・宮西・庄内
川東(火~土)
高津・垣生・神郷

## 初回納入金額(税込)

週1回	6,480円
週2回	8,100円
週3回	9,180円
入会金:	3,000円
指定用品:	1000円
帽子・バッグ	

## 2カ月目から月謝(税込)

週1回	6,480円
週2回	8,100円
週3回	9,180円
週4回以上	10,260円
休会費(1カ月単位)	1,080円
親子	6,480円
ジュニア選手	10,800円
選手	10,800円
強化	12,960円

## スクール用品について

帽子・バッグにつきましては、受付にて販売しておりますのでご購入をお願いします(入会時は特別割引価格)。  
 水着につきましては、動物級の間はお持ちの水着で結構ですが、14級以上は泳ぎに適した水着(スクール指定・学校用・スポーツメーカーなど)をお願いします。スクール指定水着は  
 男...~150=1,700円、S~=1,900円  
 女...~150=2,700円、S~=2,900円  
 で販売しています。

平成26年4月より改定 月曜日:祝祭日休館

健康作りは水泳で!!

## ◆◆ スクールコース一覧表 ◆◆

コース	記号	曜日	時間	指導内容
親子 1歳6カ月~4歳	W	水	10:30~11:30	親子で水に親しむ 水慣れ~泳ぎの基礎
		金	回数制限はありません	
幼児 3歳以上 週1回 ↓ 週3回	B2	火	15:30~16:30	水が怖いお子様から ヘルパー付クロールまで 動物ワッペンによる班分け
	B3	水		
	B4	木		
	B5	金	14:00~15:00	
	B6	土		
初心 5歳以上 週1回 ↓ 週3回 選択可能	C2	火	16:45~17:50	水が怖いお子様から 動物ワッペンによる水慣れから クロール・背泳ぎ・平泳ぎまで の指導 育成6級~1級 平泳ぎからバタフライ及び 個人メドレーの指導 チャンピオン1級~ 200m個人メドレーのタイム向上
	C3	水		
	C4	木		
	C5	金	10:55~12:00	
	C6	土		
	H	土		
	D2	火	17:50~18:55	
	D3	水		
	D4	木		
	D5	金		
	D6	土		
育成 週1回 ↓ 週5回 選択可能	E2	火	18:55~20:15	チャンピオン級 1~20級 中学・高校での部活動として 初心よりレベルの高い指導。 勉強や他のスポーツとの両 立を計りながらレベルアップ 中学生以上
	E3	水		
	E4	木		
	E5	金	18:00~19:20	
	E6	土		
ジュニア選手 週2回以上+日曜	V	火~金	17:45~18:55	育成6級~チャンピオン12級 競泳を目指すお子様の育成 幼稚園~小学生まで
		土	16:25~17:45	
		日	10:00~11:30	
選手	T	火~金	18:55~20:15	チャンピオン級12級以上 県・四国大会出場・決勝進出 全国大会出場を目標に練習 を行います。
		土	16:30~18:00	
		日	9:30~11:30	
			その他特別練習あり	
強化	K	火~金	19:00~21:00	スクール指定 全国大会出場を目指す選手 全国で活躍する選手育成
		土	7:30~、18:00~	
		日	7:30~、13:00~	
障害児	N1	土	13:00~14:00	障害を持つお子様
障害者	N2	土	16:30~17:30	障害をお持ちの方