

ファイブテン新居浜スイミングスクール

〒792-0043 新居浜市土橋1丁目8-38 TEL 0897-41-0500 FAX 0897-41-0570
入会金3,000円 年会費 0円

入会手続き 入会申込書 健康申告書 写真(2.5寸×2.5寸)1枚 引落口座番号
印鑑 入会金 指定用品代 1か月分会費

◆◆ 成人コース一覧表 ◆◆

| 対象 | 記号 | 曜日 | 時間 | 指導内容 |
|----------------------|----------|--------|-------------|---|
| 成人 男女 | A2 A4 | 火 木 | 13:15~14:15 | 全く泳げない方から個人メドレーまでの水泳指導をします。 1班 泳ぎの基礎練習 2班 4泳法の上達 |
| 1班 泳ぎの基礎練習 2班 4泳法の上達 | | | | |

◆◆ フリー遊泳コース一覧表 ◆◆

| ご利用曜日 | 利用時間 | 対象及び内容 |
|-------|-------------------------------|----------------------------|
| 火~土曜日 | 12:30~15:30 (土)12:00~15:00 | 中学生以上高齢者まで ウォーキング及び自由水泳 |

◆◆ エクササイズコース一覧表 ◆◆ 会員の方は無料

| エクササイズ名 | 曜日 | 時間 | 帯 | 内容 |
|---------|-----|-------------|---|-----------------------------|
| 水中運動 | 水・金 | 13:15~14:15 | | ウォーキング、水中エクササイズ、ボールエクササイズなど |

*** プール利用システム ***

成人指導コースの方は、指導後、30分のみフリーで泳げます。

| 時間 | 指導時間 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|-------------|-------|----------|-------|----------|-----------------------------|
| 12:30 | 13:15~14:15 | 成人 A2 | 水中エクササイズ | 成人 A4 | 水中エクササイズ | 12:00 |
| 15:30 | | | | | | 15:00 13:00から コース制限あり |

| 初回納入金額(税込) |
|-------------|
| 入会金:3,000円 |
| 指定用品:1,000円 |
| 帽子・バッグ |
| 年会費・保険料 不要 |

| 2か月目から月謝(税込) |
|---------------------------------|
| 週1回 7,150円 |
| 週2回 8,910円 |
| 週3回 10,230円 |
| 週4回以上 11,500円 |
| フリーコース 7,150円 |
| 週1回+フリー 9,570円 |
| 週2回+フリー 11,500円 |
| 親子 7,150円 |
| ジュニア選手 週3:11,050円 週5:12,100円 |
| 選手(Tコース) 13,200円 |
| 選手(Sコース) 14,300円 |
| 休会費(1カ月) 1,100円 |
| バス協力金 880円 |

| スクール用品について |
|--------------------------------------|
| 帽子・バッグは受付にて購入してください。(入会時割引) |
| 水着は動物級の間は自由です。14級以上は泳ぎに適した水着をお願いします。 |
| スクールでも販売しています |
| 男・1,700円(～150)1,900円(S～) |
| 女・2,700円(～150)2,900円(S～) |

| スクールバス |
|-----------|
| (6歳以上利用可) |
| 上部西(火～土) |
| 大生院・中萩・中村 |
| 上部東(火～土) |
| 角野・泉川・船木 |
| 川西(火～土) |
| 惣開・宮西・庄内 |
| 川東(火～土) |
| 高津・垣生・神郷 |

令和6年11月より改定 月曜日:祝祭日休館

健康作りは水泳で!!

◆◆ スクールコース一覧表 ◆◆

| コース | 記号 | 曜日 | 時間 | 指導内容 |
|--|----|-------------|---------------------------|---|
| 親子 1歳～3歳 | W | 水 金 | 13:15~14:15 回数制限はありません | 親子で水に親しみ 水慣れ～泳ぎの基礎 |
| 幼児 3歳以上 週1回 ↓ 週3回 | Y3 | 水 | 14:40~15:40 | 水が怖いお子様から、 背泳ぎまで(初心4級) |
| | Y5 | 金 | | |
| | B2 | 火 | 15:45~16:45 | 水が怖いお子様から、クロール 背泳ぎ・平泳ぎ習得まで 動物ワッペンによる班分け |
| | B3 | 水 | | |
| | B4 | 木 | | |
| | B5 | 金 | | |
| B6 | 土 | 14:00~15:00 | ※B6は背泳ぎまで(初心4級) | |
| 初心 5歳以上 (C6のみ3歳以上) 週1回～ 5回以上 選択可能 | C2 | 火 | 16:50~17:50 | 水が怖いお子様から 動物ワッペンによる水慣れから クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ 200m個人メドレー習得まで |
| | C3 | 水 | | |
| | C4 | 木 | | |
| | C5 | 金 | | |
| | D6 | 土 | | |
| | C6 | 土 | 10:55~11:55 | 水が怖いお子様から 動物ワッペンによる水慣れから クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタ フライ・200m個人メドレーまで |
| | H | 土 | 15:15~16:15 | |
| | D3 | 水 | 17:55~18:55 | |
| | D4 | 木 | | |
| | D2 | 火 | 17:55~18:55 | |
| D5 | 金 | | | |
| 高学年 | Ch | 土 | 13:00~14:00 | 小学4年生以上 泳げない人～クロールの基礎まで |
| 育成 | E6 | 土 | 18:00~19:15 | チャンピオン1級+学校水泳中心 |
| 育成女子 | EG | | | 育成6級+学校水泳中心 |
| ちびっこ選手 (Lコース) | L | 火～金 | 15:40~16:40 | 初心7級～育成4級 幼稚園～低学年で選手を目指す人 |
| ジュニア選手 (Vコース) | V1 | 火・木・土 | 17:55~/16:30 | 育成6級～チャンピオン9級 競泳を目指すお子様の育成 県大会・四国大会を目指す選手 |
| | V2 | 水・金・土 | 17:55~/16:30 | |
| | V3 | 火～土 | 時間はV1・V2と同じ | |
| | V4 | 火～日 | 上記+9:30~11:30 | |
| 選手(Tコース) 週5回以上 | | 火～金 | 19:00~20:30 | チャンピオン級10級以上 県大会・四国大会で活躍できる 選手の育成 |
| | T | 土 | 18:00~19:30 | |
| | | 日 | 9:30~11:30 | |
| 選手(Sコース) 要相談 | S | | 担当コーチ指定 | 担当コーチが在籍を認めた方 全国で活躍できるアスリートの育成 |
| 障害児 | N1 | 土 | 13:00~14:00 | 障害を持つお子様 |
| 障害者 | N2 | 土 | 16:30~17:30 | 障害をお持ちの方 |