

2023年 3月度

ファイブテン新居浜

特別検定記録会

— 育成級・チャンピオン級 —

主催 ファイブテン新居浜  
期日 令和5年3月19日(日)  
場所 ファイブテン新居浜

名前

# 競技順序

## 予定時刻

・集合	9 : 0 0
・ウォーミングアップ	9 : 0 0 ~ 9 : 2 0
・写真撮影	9 : 2 0 ~ 9 : 3 0
・説明	9 : 3 0 ~ 9 : 3 5
・挨拶	9 : 3 5 ~ 9 : 4 0
・競技開始	9 : 4 0 ~

No.	競技種目	テスト対象	組数	
1	1 0 0 m 個人メドレー	育2級	2	9 : 4 0
2	2 0 0 m 個人メドレー	育1級~	8	9 : 4 6
3	2 5 m バタフライ	育3級	1	1 0 : 3 0
4	5 0 m クロール	育6級	2	1 0 : 3 2
5	5 0 m 背泳ぎ	育5級	1	1 0 : 3 6
6	5 0 m 平泳ぎ	育4級	2	1 0 : 3 8
7	フリーリレー			1 0 : 4 2
	表彰			
・競技終了予定				1 1 : 1 0

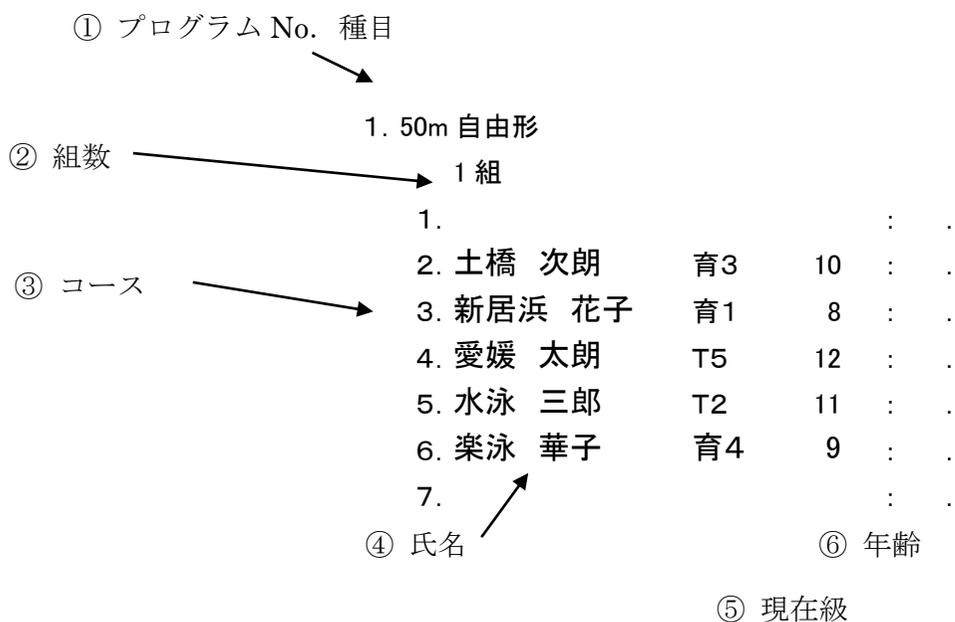
最後に表彰があります。泳ぎ終わっても帰らないようにしてください。

★ 来た人から、プールサイドにおりてきてください。おりてきたら、コーチがひかえ  
ばしよにゆうどうしてくれます。

★ レースがはじまるまえは、かならずひかえばしよにいてください。じゅんばんが  
きたらコーチがよびにいきます。よていじかんよりはやくなることもあるので、は  
やめにいてください。

★ トイレはすきなときにいいですが、じぶんのレースがはじまるときには、  
いかないようにしてください。

● プログラムの見方



- 育6～1 …… 育成6～1級
- T1～20 …… チャンピオン1～20級
- 級の記載がない人は、初めての人

## 失格になります。

これをやると、合格タイム切っても合格できません。

- 1 スタートのふえがなるまえに、とびこんでしまった。
- 2 バタフライと平泳ぎの、ターンとゴールタッチのときにかたほうの手しか、かべにタッチしていない。  
(いようほうの手でタッチしなければいけません。)
- 3 背泳ぎのとき下をむいて壁をけったりタッチをした。
- 4 ローブをもってしまった。
- 5 とちゅうで、フールのそこにあしをついてしまった。
- 6 ターンのとくに、かべにさわらなかった。
- 7 ただしいおよぎができていなかった。

例：バタフライのときに平泳ぎのキックをしている  
平泳ぎのときに、バタ足をしてしまっている

など