UWAJIMA Autumn Swimming Festival

2023年10月8日（日）
宇和島市スポーツ交流センター　　出場選手数196人（ 男子 118人 女子 78人 ）

ファイブテン新居浜

名前	学年	出場種目	タイム	RT	試合時点資格級	ラップ			
【 女 子 】									
二宮花音	中学2	100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:07.66	0.71	8級	31.78	1:07.66		
		100m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:09.92	0.60	8級	33.95	1:09.92		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:29.29	0.73	9級	31.57	1:09.70	1:54.77	2:29.29
神野心花	中学1	100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:26.13	0.71	7級	40.34	1:26.13		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:57.79	0.68	5級	39.21	1:26.09	2:14.23	2:57.79
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	40.34	0.67	7級				
瀬野珀瑚	中学1	100m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:18.08	0.64	5級	37.44	1:18.08		
		200m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	2:48.91	0.76	5級	38.03	1:21.17	2:05.62	2:48.91
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	34.32	0.64	7級				
髙橋寿菜	中学1	100m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:17.38	0.70	7級	37.35	1:17.38		
		200m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	2:42.95	0.69	8級	38.28	1:19.99	2:02.11	2:43.00
大塚望珠	小学6	100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:15.76	0.89	8級	35.33	1:15.76		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:56.43	0.83	7級	35.50	1:20.27	2:13.59	2:56.43
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	38.72	0.73	6級				
金田明泉玖	小学5	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:09.81	0.84	8級	33.18	1:09.81		
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	42.35	0.86	6級				
		50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	35.18	0.86	7級				
今井結月	小学5	100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:33.20	0.83	6級	43.75	1:33.20		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:57.72	0.76	6級	40.03	1:28.00	2:17.77	2:57.72
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	43.18	0.74	6級				
二宮愛心	小学5	100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:15.90	0.77	8級	34.87	1:15.90		
		100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:14.63	0.78	6級	35.12	1:14.63		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:00.68	0.72	6級	36.08	1:20.15	2:18.01	3:00.68
岡田紗菜	小学4	100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	2:00.04	0.66	2級	54.91	2:00.04		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	4:17.17	0.63	－	1:02.45	2:08.64	3:15.67	4:17.17
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	57.11	0.72	1級				
石川心晴	小学4	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:10.06	0.83	6級	43.98	1:31.92	2:25.12	3:10.06
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	46.04	0.86	6級				
		50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	43.88	0.87	2級				
中島妃穂	小学4	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:58.55	0.76	9級	40.10	1:23.68	2:16.14	2:58.55
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	35.91	0.74	8級				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	38.71	0.63	9級				
白石優里花	小学4	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	41.56	0.88	6級				
		100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:18.68	0.87	7級	37.34	1:18.68		
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	36.64	0.83	7級				
近藤和香	小学3	50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	41.99	0.78	7級				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	46.44	0.66	7級				
		50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	46.00	0.77	6級				
髙橋咲名	小学3	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	4:06.96	0.71	－	55.11	2:00.91	3:10.60	4:06.96
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	55.51	0.77	－				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:04.11	0.72	－				
永井結菜	小学2	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	棄権						
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	棄権	－					
		50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	棄権						
瀬野心琴	小学2	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:08.69	0.61	－	58.54	2:08.69		
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	54.14	0.55	－				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:15.81	0.62	－				
八塚凛	小学2	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	55.92	0.72	－				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	57.86	0.73	－				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:01.54	0.74	2級				
飯尾愛凜	小学2	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	50.17	0.76	4級				
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:44.04	0.68	6級	50.64	1:46.95	2:51.02	3:44.04
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	48.66	0.71	6級				

【男子】

渡部隼斗	高校1	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:18.39	0.69	8級	29.25	1:04.01	1:45.36	2:18.39
		200m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	2:12.82	0.70	8級	29.89	1:03.87	1:38.12	2:12.82
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	28.27	0.56	8級				
大滝陽平	中学3	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:26.15	0.64	7級	30.46	1:08.29	1:51.77	2:26.15
		400m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	05:06.7	0.66	8級	30.88	1:05.94	1:45.51	2:24.33
						3:08.50	3:54.07	4:30.67	5:06.65
後藤謙斗	中学2	200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:07.66	0.67	8級	28.73	1:00.83	1:33.99	2:07.66
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	27.75	0.66	7級				
		400m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	05:04.6	0.69	8級	31.35	1:07.75	1:47.38	2:25.70
						3:11.78	3:57.25	4:31.60	5:04.57
土岐杜心	中学2	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:06.18	0.64	5級	31.56	1:06.18		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:44.14	0.63	4級	34.83	1:18.07	2:05.38	2:44.14
		400m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	05:48.1	0.66	4級	37.18	1:22.28	2:08.18	2:52.33
						3:40.45	4:29.60	5:10.08	5:48.07
金田莉東	中学1	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	30.87	0.67	7級				
		100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:10.12	0.68	6級	32.52	1:10.12		
		200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:15.00	0.68	7級	31.50	1:06.78	1:42.20	2:15.00
森田尚斗	中学1	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:00.16	0.66	8級	28.95	1:00.16		
		100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:09.93	0.66	9級	33.48	1:09.93		
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	33.10	0.67	9級				
真鍋諒	中学1	100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:15.66	0.72	4級	36.15	1:15.66		
		100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:07.13	0.67	5級	32.94	1:07.13		
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	30.60	0.70	5級				
築山柚人	中学1	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:02.14	0.66	9級	29.77	1:02.14		
		200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:16.91	0.67	8級	32.12	1:07.89	1:44.17	2:16.91
渡邉桃知	中学1	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	29.85	0.70	8級				
		100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:08.89	0.74	6級	31.00	1:08.89		
		200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:17.58	0.68	7級	31.83	1:08.10	1:44.11	2:17.58
藤原琥太郎	中学1	100m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	1:08.66	0.73	7級	32.31	1:08.66		
		100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:01.55	0.69	8級	29.80	1:01.55		
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	28.00	0.67	8級				
近藤由都	小学6	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	34.84	0.65	5級				
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	2:41.04	0.64	7級	34.00	1:17.95	2:05.60	2:41.04
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	36.02	0.58	5級				
村上凌空	小学6	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:13.55	0.74	6級	35.24	1:13.55		
		100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:34.80	0.73	4級	44.78	1:34.80		
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	34.01	0.72	6級				
大西颯真	小学6	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:05.61	0.85	7級	31.75	1:05.61		
		200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:24.89	0.79	7級	33.62	1:09.97	1:47.71	2:24.89
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	30.20	0.73	7級				
高橋昇暉	小学5	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	34.95	0.65	7級				
		200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:31.83	0.64	7級	34.05	1:11.86	1:52.16	2:31.83
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	32.75	0.63	7級				
三島佑	小学5	50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	35.50	0.74	6級				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	44.87	0.65	3級				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	47.48	0.76	5級				
横山健伸	小学4	100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:37.85	0.57	8級	46.73	1:37.85		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:14.59	0.54	7級	43.93	1:36.40	2:30.19	3:14.59
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	45.92	0.56	7級				
横山眞秀	小学4	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	45.25	0.75	3級				
		100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:39.73	0.77	1級	48.00	1:39.73		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:30.22	0.75	5級	50.49	1:45.75	2:43.74	3:30.22
岡本颯馬	小学4	100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	失格						
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:28.81	0.79	3級	48.00	1:37.98	2:42.08	3:28.81
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	46.56	0.63	2級				
加藤日彩	小学4	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	46.64	0.72	1級				
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:32.79	0.69	3級	46.00	1:42.59	2:42.01	3:32.79
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	51.87	0.66	2級				
吉原知寿	小学4	100m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:22.21	0.75	5級	39.49	1:22.21		
		200m 自由形(クラスなし) タイム決勝	2:54.48	0.73	5級	38.75	1:23.22	2:09.21	2:54.48
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	35.57	0.63	6級				
森本正虎	小学4	100m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:30.60	0.67	5級	43.45	1:30.60		

		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:14.03	0.73	5級	45.28	1:32.04	2:29.09	3:14.03
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	41.76	0.67	5級				
谷永悠	小学4	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	失格						
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	45.63	0.97	−				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	51.48	0.89	−				
深川絢都	小学3	100m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:55.52	0.72	3級	54.60	1:55.52		
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	3:37.53	0.62	4級	53.53	1:47.24	2:49.13	3:37.53
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	45.75	0.77	1級				
河野奎大	小学2	50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:02.40	0.68	−				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:17.90	0.84	−				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	失格	−	−				
山口大翔	小学2	50m バタフライ(クラスなし) タイム決勝	58.89	0.92	−				
		200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	4:35.30	0.89	−	1:05.05	2:15.72	3:35.18	4:35.30
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:02.62	0.76	−				
田中瑛翔	小学2	50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:02.11	0.78	−				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:23.23	0.62	−				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:20.94	0.84	−				
今井聡	小学1	50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:08.34	0.86	−				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:10.85	0.96	−				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	失格	−	−				
三島立樹	小学1	200m 個人メドレー(クラスなし) タイム決勝	4:55.31	0.80	−	1:14.12	2:25.46	3:42.86	4:55.31
		50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	59.94	0.76	−				
		50m 背泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:06.41	0.77	−				
森本正鷹	小学1	50m 自由形(クラスなし) タイム決勝	1:12.66	0.99	−				
		50m 平泳ぎ(クラスなし) タイム決勝	1:34.27	0.88	−				

今回は資格級制限のない試合で、ジュニア選手も多く参加することができました。試合経験の少ない選手にとっては、いい経験が出来たと思います。
それぞれ目標とするタイムがあって、それに向かって練習をしてきたと思いますが、試合でいい結果が残せるか残せないかは普段の練習をどれだけ大事にしているかでほぼ決まります。自己ベストからだいぶタイムを落としてしまった人は気持ちを入れ替えて、日々の練習での集中力を高めていきましょう。
ベストが出た人、ベストと近いタイムだった人は、練習した通りにレースを行えたか、レース前後の過ごし方に問題はなかったか振り返り、次のレースに繋げましょう！